



10. LüRa Pokalturnen Mädchen



Unser Pokalturnen soll wieder in zwei Durchgängen stattfinden, morgens der alt bekannte Vierkampf aus dem das im Anschluss stattfindende Gerätefinale ermittelt wird.

Ausschreibung:

Termin: **Sonntag, 30.06.2019**

Ort: **3-Fach Halle Mondorf, Eifelstraße, 53859 Niederkassel**

Zeitplan:

Trainerbesprechung	8:55 Uhr
Erwärmung (WK M 1-9)	9:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung	9:05 Uhr
Riegenweiser Einmarsch/ Einturnen am 1. Wettkampfgerät	9:20 Uhr
Wettkampfbeginn	9:30 Uhr
Siegerehrung Vierkampf	ca. 14:00 Uhr
Einturnen für das Gerätefinale	ca. 14:30 Uhr
Siegerehrung nach jedem Gerätefinale	

Wettkampfprogramm

WK.- Nr.	Jahrgang	Stufe
M1	2001 und älter	P5 - P9
M2	2002 / 2003	P5 - P9
M3	2004 / 2005	P5 - P9
M4	2006	P4 - P8
M5	2007	P4 - P8
M6	2008	P4 - P7
M7	2009	P3 - P7
M8	2010	P3 - P6
M9	2011 und jünger	P3 - P6

Achtung: Bei weniger als sechs Teilnehmern wird der Wettkampf mit der nächst älteren Klasse zusammen gewertet!

Gerätefinale: Die sechs Besten aus dem Vierkampf pro Gerät qualifizieren sich für das Gerätefinale. Bei Punktgleichheit an einem Wettkampfgerät, entscheidet die bessere Platzierung im Vierkampf über die Teilnahme am Gerätefinale.

Wenn absehbar ist, dass eine Teilnahme am Gerätefinale nicht möglich ist, so bitten wir uns darüber vor Beginn des Vierkampfes in Kenntnis zu setzen.

Gerätehöhen Balken:
WK. M 1-3 : 1,20m
WK M 4-6 : 1,10m
WK M 7-9 : 1,00m

Sprung:

P3	Kasten quer	3-teiliger Kasten
P4	Bock	1,00 m
P5	Kasten	4-teiliger Kasten*
P6	Tisch	1,10m*
P7 / P8 / P9	Tisch	1,20m

***Sonderregelung für Wettkampfklasse M8 + M9**

P5 (3-teiliger Kasten) und P6 (4-teiliger Kasten): Handstützsprungüberschlag vorwärts mit Abdruck und Landung in der Rückenlage

Keine Sprunghocke (P5) erlaubt

→ zwei verschiedene Sprünge sind erlaubt!

Boden:

Sollte ein dritter Gerätekreis nötig sein, behalten wir uns vor, die jüngsten Wettkampfklassen auf einer einzelnen Bodenmatte ohne Musik turnen zu lassen.

Wertung:

Sie erfolgt nach den geltenden Vorschriften. Siehe Aufgabenheft 2015 + aktuelle Änderungen/ Ergänzungen nach RTB

Startberechtigt:

Startberechtigt sind alle Turnerinnen des Turnverbandes Rhein-Sieg, Bonn e.V. die im Jahr 2018 und 2019 **nicht** in den Leistungsklassen 1 und 2 der RTB-Liga (Landesliga 2 und höher), am RTB Cup, in den Leistungsklassen 1 und 2 der Grand-Prix-Serie des Turnverbandes und an P-Stufen Wettkämpfen der Variante B teilgenommen haben oder gemeldet sind.

Auszeichnung:

Jede Turnerin erhält eine Urkunde.
Die Plätze 1 bis 3 werden im Vierkampf mit einer Medaille ausgezeichnet.
Im Gerätefinale erhält die jeweils Erstplatzierte einen Pokal.

Kampfrichter:

Jeder Verein stellt pro 7 Turnerinnen einen Kampfrichter ganztägig und kostenfrei zur Verfügung. Die Kampfrichter sind namentlich zu melden.
Eine Teilung der Einsätze ist möglich.
Bei fehlender Stellung eines Kampfrichters beträgt die Strafgebühr jeweils 25,00 €.

Startgeld:

je Turnerin 5,00 Euro für den Vierkampf
je Gerätefinale 1,00 Euro
am Wettkampftag in bar zu bezahlen

Meldeschluss:

Montag, 17. Juni 2019 (Eingang)

Meldeanschrift:

Jasmin Sollich
Bornheimer Straße 81
53119 Bonn
0172-1423261
E-mail : jasmin.sollich@googlemail.com

Meldeform:

Name, Vorname, Jahrgang, Wettkampf. Nr., Kampfrichter

Ausschreibung:

Die Ausschreibung ist auch im Internet unter: **www.luera1959.de**

Mit Abgabe der Meldung wird die Ausschreibung anerkannt!