



14. LüRa Pokalturnen Mädchen 2025



Unser Pokalturnen soll wieder in zwei Durchgängen stattfinden, morgens der altbekannte Vierkampf, aus dem das im Anschluss stattfindende Gerätefinale ermittelt wird.

Ausschreibung:

Termin: Sonntag, 29.06.2025

Ort: Sporthalle am Bürgerzentrum, Pastor- Biesing- Str.1, 53797 Lohmar- Birk

Zeitplan:

Trainerbesprechung	8:55 Uhr
Erwärmung (WK M 1-9)	9:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung	9:05 Uhr
Riegenweiser Einmarsch/ Einturnen am 1. Wettkampfgerät	9:20 Uhr
Wettkampfbeginn	9:30 Uhr
Siegerehrung Vierkampf	ca.14:00 Uhr
Einturnen für das Gerätefinale	ca. 14:30 Uhr
Siegerehrung nach jedem Gerätefinale	

Wettkampfprogramm

WK.- Nr.	Jahrgang	Stufe
M1	2008 und älter	P5 - P9
M2	2009 / 2010	P5 - P9
M3	2011 / 2012	P4 - P8
M4	2013	P4 - P8
M5	2014	P4 - P8
M6	2015	P3 - P7
M7	2016	P3 - P6
M8	2017	P3 - P6

Achtung: Bei weniger als sechs Teilnehmern wird der Wettkampf mit der nächstälteren Klasse zusammen gewertet!
Bitte beachtet, dass keine Meldungen für Turnerinnen des Jahrgang 2018 und jünger angenommen werden.
Wir werden in diesem Jahr nur zwei Gerätekreise durchführen können. Daher werden je nach Meldeanzahl die Wettkampfklassen M7 und M8 ggf. gestrichen.

Gerätefinale: Die sechs Besten aus dem Vierkampf pro Gerät qualifizieren sich für das Gerätefinale.

Wenn absehbar ist, dass eine Teilnahme am Gerätefinale nicht möglich ist, so bitten wir uns darüber vor Beginn des Vierkampfes in Kenntnis zu setzen bzw. dies, wenn möglich, bereits bei der Meldung anzugeben.

Gerätehöhen Balken: WK M 1-3: 1,20m
WK M 4-8: 1,10m

Sprung:	P3	Kasten quer	3-teiliger Kasten
	P4	Bock	1,00 m
	P5	Kasten	4-teiliger Kasten*
	P6	Tisch	1,10m*
	P7 / P8 / P9	Tisch	1,20m (<u>1,25m wird nicht angeboten!</u>)

*Sonderregelung für Wettkampfklasse M7 + M8

P5 (3-teiliger Kasten) und P6 (4-teiliger Kasten): Handstützsprungüberschlag vorwärts mit Abdruck und Landung in der Rückenlage

Keine Sprunghocke (P5) erlaubt

→ zwei verschiedene Sprünge sind erlaubt!

Wertung: Sie erfolgt nach den geltenden Vorschriften. Siehe Aufgabenheft 2015 + aktuelle Änderungen/ Ergänzungen nach RTB

Startberechtigt: Startberechtigt sind alle Turnerinnen des Turnverbandes Rhein-Sieg, Bonn e.V. die im Jahr 2024 und 2025 **nicht** in den Leistungsklassen 1 und 2 der RTB-Liga (Landesliga 2 und höher), am RTB-Cup, in den Leistungsklassen 1 und 2 an Wettkämpfen des Turnverbandes (Verbandseinzelseisterschaft, Grand Prix Serie) und an Wettkämpfen der AK 7-11 teilgenommen haben oder gemeldet sind.

Auszeichnung: Jede Turnerin erhält eine Urkunde.
Die Plätze 1 bis 3 werden im Vierkampf mit einer Medaille ausgezeichnet.
Im Gerätefinale erhält die jeweils Erstplatzierte einen Pokal.

Kampfrichter: Jeder Verein stellt pro angefangener 7 Turnerinnen einen Kampfrichter ganztägig und kostenfrei zur Verfügung. Die Kampfrichter sind namentlich zu melden.
Eine Teilung der Einsätze (Vierkampf/ Gerätefinale) ist möglich.
Bei fehlender Stellung eines Kampfrichters beträgt die Strafbühre jeweils 50,00 €.

Startgeld: je Turnerin 5,50 Euro für den Vierkampf (kann gerne vorab überwiesen werden)
Kontoinhaber: Rebekka Müller, IBAN DE 86 5001 0517 5433 5067 06
je Gerätefinale 1,50 Euro (am Wettkampftag in bar zu bezahlen)

Meldeschluss: Freitag, 06.06.2025 (Eingang)

Meldeanschrift: Jasmin Kolberg
Lise-Meitner-Straße 14
53773 Hennef
0172-1423261
E-Mail : jasmin.sollich@googlemail.com

Meldeform: Name, Vorname, Jahrgang, Wettkampf. Nr., Teilnahme Gerätefinale, Kampfrichter

Mit Abgabe der Meldung wird die Ausschreibung anerkannt!